Электронная сигарета...

ВРЕД ?

или

ПОЛЬЗА?

Подготовила: социальный педагог
Гавва В.В.

Вейп - от англ. Vape (вейп) — пар

Вейпер - человек, курящий электронные сигареты

Вейпинг - от англ. vaping — процесс курения электронной сигареты

**Если на улице,
на остановке или в офисе вы
видите людей от которых
«дым» идет как из трубы —
не пугайтесь!
Это вейперы.
И это не дым, а пар.**

ЭС – электронная сигарета

Электронные системы доставки никотина (ЭСДН), электронная сигарета или VEIP *— это гаджет, позволяющий удовлетворять тягу к курению, посредством парения специальной жидкости.*

Новый гаджет, новое течение, новая культура… Культура курения. И в самом деле так оно и есть, вейперы пропагандируют новую культуру курения, а точнее парения. Они считают, что вейп менее безвреден, чем сигареты.

Давайте разберемся, так ли это.????????????

Электронная сигарета

Под электронными сигаретами понимают ингаляторы специального назначения с жидкостями разных вкусов и никотином. По форме и размерам они могут напоминать обычные сигареты, а могут выглядеть как космический корабль из звездных войн.

16000 р.

55 000 000 р.

Чем парят вейперы?

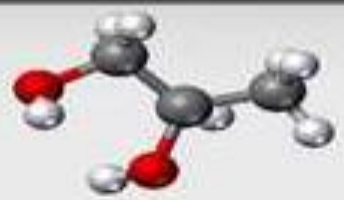
Курительные смеси на сленге вейперов принято называть «соком».

Их химический состав может быть самым разным.

Основные компоненты в составе жидкости для вейпа

- **Пропилен-гликоль**
- **Глицерин**
- **Ароматизатор**
- **Никотин**

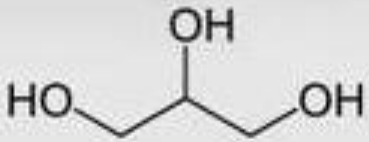
Пропиленгликоль



$C_3H_8O_2$

- Растворяет ароматизаторы, создает эффект реальности.
- Концентрация в жидкости – 60 – 80%, в что в 500 – 1500 раз превышает ПДК.
- Может вызвать аллергию и проблемы с дыханием.

Глицерин



- Добавляется в ЭС для создания густого пара.
- Концентрация в жидкости 10 – 30%, а в паровой струе 50%, что значительно превышает ПДК.
- Далеко не безвреден.

Чем опасны электронные сигареты?

- У ЭС нет сертификата ВОЗ;
- Содержание никотина в ЭС больше заявленного;
- Пропиленгликоль вызывает аллергию и может блокировать дыхание курильщика;

- ЭС вызывают никотин. зависимость у тех, кто не был курильщиком;
- Имитация дыма в виде пара раздражает окружающих;
- Нет экономии от ЭС;
- После перехода на ЭС не происходит отказа от привычки курить.

Новомодный вейп превратил легкие 19-летнего парня в труху.

Потерпевший Маркус Форцан получил ожог ноги в результате взрыва аккумулятора е-сигареты в кармане брюк.

Томас Боэса курил девайс за рулем. Удар от взрыва сигареты выбыл ему передние зубы и вонзил их прямо в нёбо.

Американец Кеннет Барберо, взрыв е-сигареты насквозь разорвал язык.

Джозеф Кэвинс лишился глаза.

Пять мифов об электронных сигаретах:

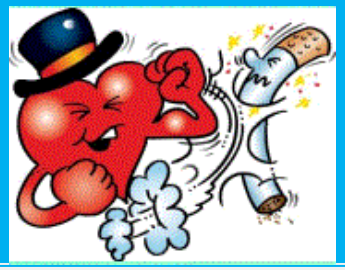
Миф №1 - от вейпов вреда меньше, чем от обычных сигарет.
Миф №2 - с помощью электронных сигарет можно бросить курить и навсегда забыть о никотине.
Миф №3 - курить вейпы дешевле, чем обычные сигареты.
Миф №4 - на вейпы подсаживаются только те, кто курит давно.
Миф №5 - картриджи электронных сигарет нельзя заправить наркотиками.

Миф №1

От вейпов вреда меньше, чем от обычных сигарет

Многие люди курят вейп достаточно часто, думая о том, что это безопасно, но длительное поступление пара в организм может спровоцировать возникновение ряда негативных последствий:

Заболевание сердечно-сосудистой системы — может возникнуть гипергликемия, артериальная гипертония, атеросклероз, тахикардия, аритмия и другие проблемы с сердцем и сосудами



Бронхит, астма, одышка, рак легких

Рак гортани

Миф №1

От вейпов вреда меньше, чем от обычных сигарет

Многие люди курят вейп достаточно часто, думая о том, что это безопасно, но длительное поступление пара в организм может спровоцировать возникновение ряда негативных последствий:

Ухудшение памяти, головные боли, бессонница

Пародонтоз, кариес

Рак губы

Миф №2

С помощью электронных сигарет можно бросить курить и навсегда забыть о никотине.

- Вейперы противопоставляют себя курильщикам табака и называют электронные сигареты «эффективным способом отказаться от вредного никотина». Слово «курение» вейперы не употребляют, вместо него есть другое слово – «парение». То есть вроде как ты уже и не куришь, хотя никотин по-прежнему поступает в легкие.
- Электронные сигареты не являются медицинской продукцией и не могут рассматриваться как способ лечения от табачной зависимости.
- По мнению врачей, производители электронных сигарет ловко играют на чувстве вины курильщика.

Миф №2

С помощью электронных сигарет можно бросить курить и навсегда забыть о никотине.

- Исследования других ученых показали, что даже в паре электронных сигарет, не содержащих никотина, содержится изрядная доля пропиленгликоля и глицерина, вдыхание которых толком до сих пор не исследовано. Кроме того, эта продукция не проходит сертификацию, обязательных лабораторных исследований. То есть, иными словами, потребителю приходится доверять производителю, который в большинстве случаев находится где-то в Китае.

Миф №3

Курить вейпы дешевле, чем обычные сигареты

Электронные девайсы, инструменты для их обслуживания, запчасти и сами жидкости обходятся куда дороже, чем обычные сигареты.

Электронные девайсы

от 1500 до 9200 руб.

+

Жидкость

от 280 до 2800 руб.

+

Запчасти

от 250 до 5000 руб.

=

!!!

Миф №4

На вейпы подсаживаются только те, кто курит давно

- По данным исследований среди школьников и студентов выяснилось, что они кроме вейпов ничего больше не курили.
  На вопрос «Зачем вообще начали?» отвечали: «А что, у меня все друзья парят».
- Производители и торговые представители пытаются освоить эту новую нишу и заработать на этом рынке. Для этого они рекламируют плюсы вейпинга, умалчивая о минусах, создавая различные «сообщества вейперов», соревнования и многую другую чушь. Есть достаточно большая часть людей, не заботящихся о своем здоровье, которые никогда не курили, но в погоне за модой идут на поводу у них.

Миф №5

Картриджи электронных сигарет нельзя заправить наркотиками

В анонимных онлайн-магазинах можно заказать и «эджойнты» — электрокосяки, в которые забивается картридж с гашишем, препаратами, с добавлением различных полусинтетических психоактивных соединений амфетаминового ряда, реализация которых запрещена Роскомнадзором.

Стоимость такого картриджа для электронной сигареты начинается от 4 500 рублей.

Почему подростки используют электронные сигареты?

- Это модно, стильно и безопасно
- Это способ самовыражения
- Это подчеркивает индивидуальность
- Это позволяет чувствовать себя частью группы
- Это доказывает независимость от родителей
- Это повод для уважения

Учёные бьют тревогу!!!

Электронные сигареты не снижают потребление сигарет среди подростков, а способствуют увеличению потребления никотина

Подростки гораздо чаще переходят с пара на классические сигареты, чем их не парящие друзья

Не обманывайте себя: независимо от того, курите ли вы обычную сигарету или электронную, вы наносите непоправимый вред своему организму