

Областное государственное автономное профессиональное образовательное учреждение
« Белгородский педагогический колледж »

УТВЕРЖДАЮ

Заместитель директора

О. В. Гузеева Гузеева О.В.
« 30 » 08 2019 г.

КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

МДК 01.03. Практикум по совершенствованию двигательных умений и навыков

Семестр 2 , 2019/2020 учебный год

Курс 2 группа 21 ДО

Преподаватель Гнедая О.Д.

Количество часов по учебному плану: максимальная нагрузка 54

обязательная аудиторная нагрузка 36

самостоятельная работа 8

консультации 10

Рассмотрен на заседании цикловой методической комиссии дошкольных и музыкальных дисциплин

Протокол № 1 от 30 августа 2019 г.

Председатель ЦМК Шинкарева О.А.

№	Наименование разделов и тем	Форма проведения занятия	Кол-во часов	Информационное обеспечение	Содержание самостоятельной работы студентов
Обучение дошкольников строевым упражнениям и основным движениям					
1	Ознакомление с техникой выполнения каждого вида строевых упражнений	практическое	2	1. Теоретические и методические основы физического воспитания и развития детей раннего и дошкольного возраста: Практикум: учебн.пособие для студ. учреждений сред. проф. образования: рекомендовано ФГУ «ФИРО» /С.О. Филиппова, О.А. Каминский, Г.Г.Лукина и другие; Под. ред. С.О. Филипповой. — М. Академия, 2011, - с.42-44.	
2	Освоение методики и техники выполнения строевых упражнений детьми дошкольного возраста	практическое	2	1. Теоретические и методические основы физического воспитания и развития детей раннего и дошкольного возраста: Практикум: учебн.пособие для студ. учреждений сред. проф. образования: рекомендовано ФГУ «ФИРО» /С.О. Филиппова, О.А. Каминский, Г.Г.Лукина и другие; Под. ред. С.О. Филипповой. — М. Академия, 2011, - с.42-44.	
3	Техника выполнения и методика обучения упражнений в ходьбе и упражнений в равновесии	*	2	1. Теоретические и методические основы физического воспитания и развития детей раннего и дошкольного возраста: Практикум: учебн.пособие для студ. учреждений сред. проф. образования: рекомендовано ФГУ «ФИРО» /С.О. Филиппова, О.А. Каминский, Г.Г.Лукина и другие; Под. ред. С.О. Филипповой. — М. Академия, 2011, - с.33-35.	Составление конспектов вводной части занятия по физической культуре.
4	Техника выполнения и методика обучения упражнений в беге	*	2	1. Теоретические и методические основы физического воспитания и развития детей раннего и дошкольного возраста: Практикум: учебн.пособие для студ. учреждений сред. проф. образования: рекомендовано ФГУ «ФИРО» /С.О. Филиппова, О.А. Каминский, Г.Г.Лукина и другие; Под. ред. С.О. Филипповой. — М. Академия, 2011, - с.33-35.	

5	Техника выполнения и методика обучения упражнений в лазании, ползании, подлезании	*	2	1. Теоретические и методические основы физического воспитания и развития детей раннего и дошкольного возраста: Практикум: учебн.пособие для студ. учреждений сред. проф. образования: рекомендовано ФГУ «ФИРО» /С.О. Филиппова, О.А. Каминский, Г.Г.Лукина и другие; Под. ред. С.О. Филипповой. — М. Академия, 2011, - с.40-44.	Анализ техники выполнения основных движений на практике (ОД).
6	Техника выполнения и методика обучения упражнений в метании	*	2	1.Теоретические и методические основы физического воспитания и развития детей раннего и дошкольного возраста: Практикум: учебн.пособие для студ. учреждений сред. проф. образования: рекомендовано ФГУ «ФИРО» /С.О. Филиппова, О.А. Каминский, Г.Г.Лукина и другие; Под. ред. С.О. Филипповой. — М. Академия, 2011, - с.35-37	
7	Техника выполнения и методика обучения упражнений в прыжках.	*	2	1.Теоретические и методические основы физического воспитания и развития детей раннего и дошкольного возраста: Практикум: учебн.пособие для студ. учреждений сред. проф. образования: рекомендовано ФГУ «ФИРО» /С.О. Филиппова, О.А. Каминский, Г.Г.Лукина и другие; Под. ред. С.О. Филипповой. — М. Академия, 2011, - с.37-40.	Изготовление нестандартного оборудования по закреплению основных видов движений на прогулке.
Обучение дошкольников общеразвивающим упражнениям					
8.	Разработка конспектов ОРУ	практическое	2	1. Буцинская П.П., Лескова Г.П. Общеразвивающие упражнения в детском саду. - 3 изд. М: Академия, 2011. - с.3-31	Составление конспектов общеразвивающих упражнений для детей разных возрастных групп.
9.	Практическое проведение ОРУ в разных возрастных группах	*	2	1. Буцинская П.П., Лескова Г.П. Общеразвивающие упражнения в детском саду. - 3 изд. М: Академия, 2011. - с.31-66	

10.	Использование предметов и снарядов при обучении общеразвивающим упражнениям	*	2	1. Бущинская П.П., Лескова Г.П. Общеразвивающие упражнения в детском саду. - 3 изд. М: Академия, 2011. – 98-140с.	
Практикум по обучению дошкольников подвижным играм					
11.	Планирование подвижных игр для детей дошкольного возраста	практическое	2	1. Теоретические и методические основы физического воспитания и развития детей раннего и дошкольного возраста: Практикум: учебн.пособие для студ. учреждений сред. проф. образования: рекомендовано ФГУ «ФИРО» /С.О. Филиппова, О.А. Каминский, Г.Г.Лукина и другие; Под. ред. С.О. Филипповой. — М. Академия, 2011, - с.46-57	Составление картотеки подвижных игр в группах детей дошкольного возраста.
12.	Организация и проведение подвижных игр с детьми дошкольного возраста	*	2	1. Теоретические и методические основы физического воспитания и развития детей раннего и дошкольного возраста: Практикум: учебн.пособие для студ. учреждений сред. проф. образования: рекомендовано ФГУ «ФИРО» /С.О. Филиппова, О.А. Каминский, Г.Г.Лукина и другие; Под. ред. С.О. Филипповой. — М. Академия, 2011, - с.46-57	Подбор считалок для планирования игр в группах дошкольного возраста. Изготовление книжки-картинки со считалками (по желанию студентов)
13.	Обучение старших дошкольников элементам спортивных игр и упражнений	практическое	2	1. Теоретические и методические основы физического воспитания и развития детей раннего и дошкольного возраста: Практикум: учебн.пособие для студ. учреждений сред. проф. образования: рекомендовано ФГУ «ФИРО» /С.О. Филиппова, О.А. Каминский, Г.Г.Лукина и другие; Под. ред. С.О. Филипповой. — М. Академия, 2011, - с.46-57	На основе ознакомления и анализа опыта работы базовых ДОУ подготовка презентаций об особенностях работы по организации и методике проведения спортивных

14.	Овладение приемами техники игр с элементами спорта	*	2	1. Теоретические и методические основы физического воспитания и развития детей раннего и дошкольного возраста: Практикум: учебн.пособие для студ. учреждений сред. проф. образования: рекомендовано ФГУ «ФИРО» /С.О. Филиппова, О.А. Каминский, Г.Г.Лукина и другие; Под. ред. С.О. Филипповой. — М. Академия, 2011, - с.46-57	игр и упражнений в группах детей дошкольного возраста.
15.	Освоение техники проведения спортивных упражнений летом	практическое	2	Теоретические и методические основы физического воспитания и развития детей раннего и дошкольного возраста: Практикум: учебн.пособие для студ. учреждений сред. проф. образования: рекомендовано ФГУ «ФИРО» /С.О. Филиппова, О.А. Каминский, Г.Г.Лукина и другие; Под. ред. С.О. Филипповой. — М. Академия, 2011, - с.46-57	Ознакомление и анализ содержания обучения спортивным упражнениям в группах детей дошкольного возраста в современных образовательных программах.
16	Освоение техники плавания в детском саду	практическое	2	Теоретические и методические основы физического воспитания и развития детей раннего и дошкольного возраста: Практикум: учебн.пособие для студ. учреждений сред. проф. образования: рекомендовано ФГУ «ФИРО» /С.О. Филиппова, О.А. Каминский, Г.Г.Лукина и другие; Под. ред. С.О. Филипповой. — М. Академия, 2011, - с.46-57	
17.	Освоение техники проведения спортивных упражнений в зимнее время(санки, скольжение по ледяным дорожкам)	практическое	2	1 Теоретические и методические основы физического воспитания и развития детей раннего и дошкольного возраста: Практикум: учебн.пособие для студ. учреждений сред. проф. образования: рекомендовано ФГУ «ФИРО» /С.О. Филиппова, О.А. Каминский, Г.Г.Лукина и другие; Под. ред. С.О. Филипповой. — М. Академия, 2011, - с.46-57	
18	Освоение техники проведения спортивных упражнений в зимнее время(лыжи, коньки)	практическое	2	1 Теоретические и методические основы физического воспитания и развития детей раннего и дошкольного возраста: Практикум: учебн.пособие для студ. учреждений сред. проф. образования: рекомендовано ФГУ «ФИРО» /С.О. Филиппова, О.А. Каминский, Г.Г.Лукина и другие; Под. ред. С.О. Филипповой. — М. Академия, 2011, - с.46-57	

