

Согласовано

Председатель профкома

Гнедая О.Д.

«01» декабря 2022 г.

Утверждаю

Директор ОГ АПОУ «БПК»

Попова Е.А.

«01» декабря 2022 г.



ИНСТРУКЦИЯ

по правилам безопасного поведения в общественных местах

ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ

Будьте внимательны. Если вы обратили внимание не людей, чьё поведение показалось вам странным, заметили бесхозный необычный предмет или обратили внимание на другие подозрительные мелочи, сообщайте об этом сотрудникам правоохранительных органов.

Никогда не принимайте от незнакомцев пакеты и сумки, не поднимайте неизвестные предметы.

Договоритесь с членами семьи (или с друзьями) о плане действий в чрезвычайных обстоятельствах, определите постоянное место встречи в экстренной ситуации, запишите номера телефонов и адреса электронной почты друг друга.

Всегда узнавайте, где находятся резервные выходы из помещения.

Если началась суматоха, или вы заметили активное передвижение сотрудников спецслужб в определённом направлении, идите в другую сторону.

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ В ТОЛПЕ

Не занимайте мест близко к стенам, в углах зала, откуда затруднено бегство и где есть опасность быть раздавленным толпой. Избегайте больших скоплений людей. Не присоединяйтесь к толпе, как бы ни хотелось посмотреть на происходящие события. Если толпа пришла в движение и повлекла вас, не держите руки в карманах, согните их в локтях и держите перед грудью. Если у вас есть какие-либо громоздкие вещи – чемодан, рюкзак, большие сумки, бросьте их, они могут стать причиной вашего падения. В случае давки глубоко вдохните и разведите согнутые в локтях руки чуть в сторону, чтобы грудная клетка не была сдавлена – вы сможете амортизировать давление толпы и защитить себя от сдавливания.

Не расслабляйтесь и не позволяйте себя сдавливать. Если толпа велика, то лучше смириться и позвольте ей нести вас по направлению движения. Старайтесь быть в центре толпы (здесь больше воздуха, возможностей для манёвров). Любыми способами старайтесь удержаться на ногах.

Двигаясь, поднимайте ноги как можно выше, ставьте ногу на полную стопу, не семените, не поднимайтесь на цыпочки. Если что-то уронили, ни в коем случае не наклоняйтесь, чтобы поднять. Если же подняться не удалось, постарайтесь свернуться клубком, защищая голову предплечьями рук, ладонями, закрывая затылок. Если вы упали, постарайтесь как можно

быстрее подняться на ноги. При этом не опирайтесь на руки. Старайтесь хоть на мгновение встать на подошвы или носки. Обретя опору, «выныривайте», резко оттолкнувшись от земли ногами.

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ В ОБЩЕСТВЕННЫХ МЕСТАХ

Запрещается:

- употреблять наркотические вещества, распивать спиртосодержащие напитки, играть в азартные игры, а также с легковоспламеняющимися, взрывчатыми веществами, разжигать костры;
- портить стены и оборудование в подъездах домов, лифтах, автобусах и других общественных местах;
- находиться на крышах, чердаках и в подвалах домов, на территориях предприятий и учреждений;
- курить, выражаться в общественных местах нецензурной бранью.

Несовершеннолетним до 18-летнего возраста запрещается: с 22 ч до 6 ч находиться в общественных местах без сопровождения родителей или лиц их заменяющих.