

Что делать, если подросток не хочет учиться?

Наступило 1 сентября. Ваш ребенок стал студентом колледжа! Исполнилась его (а может быть Ваша!) мечта. Однако проходит время, и он начинает пропускать учебные занятия или получать отрицательные оценки. Что делать?

Психологи выделяют следующие внутренние причины нежелания учиться:

- **Скука.** Взрослые часто переживают выгорание на однообразной рутинной работе. И подросток тоже может столкнуться с ощущением, что живет в Дне сурка.
- **Чувство взрослости.** Особенность, свойственная подросткам, которая заставляет их игнорировать любые авторитеты. Подростки пытаются доказать миру, что они уже не дети, через бунт против правил. Тем более, что он уже студент!
- **Изменение требований, сложность предлагаемого материала.** На 1 курсе изучаются предметы школьной программы, однако объем материала увеличен, ведь освоить его студенты должны не за два, а за один учебный год.
- **Страх.** Если Вы ругали подростка за плохие оценки в школе, он и в колледже начнет бояться приносить их домой. Будет прогуливать уроки, чтобы оценки не было вообще, и врать родителям, если все-таки получил двойку.
- **Конфликты в коллективе.** Плохие отношения с одноклассниками, издевки с их стороны и любая жестокость сильно ранят подростков. В токсичной атмосфере невозможно учиться.
- **Проблемы с педагогами.** Новые требования, стиль взаимоотношений могут стать проблемой в отношениях «студент-педагог».

Можно ли заставить подростка учиться?

Пока подросток сам не поймет, для чего ему нужно это образование, он будет сопротивляться. Если школьника можно было заставить делать домашнюю работу, пообещав сходить в парк развлечений, то в 16 лет такое не сработает. Подросток научится не учиться, а обманывать.

Ругать тоже нельзя. В подростковом возрасте дети чувствительные и уязвимые. Если даже один раз накричать на ребенка, он это запомнит и перестанет доверять. А в знак протеста станет прогуливать чаще и совсем не захочет учиться.

Нужно найти причину того, почему ваш ребенок не хочет учиться. И решать эту проблему, а не пытаться заставить ребенка ходить в колледж, не зная, в чем причина его пропусков.

Поговорите с ребенком и узнайте, почему он прогуливает занятия или приносит плохие оценки. Покажите, что Вы на его стороне и готовы сделать все, чтобы помочь и вернуть интерес к учебе.

Проявите заботу и внимание. В этом возрасте многие чувствуют себя одиноко. Важно поддерживать ребенка и показывать, что он может доверять вам свои переживания.

Участвуйте в жизни подростка, а не только контролируйте ее:

- ❖ Организуйте ребенку личное пространство: отдельная комната, наличие собственного рабочего места, необходимой техники.
- ❖ Создайте благоприятную для учебы семейную атмосферу - отсутствие конфликтов и скандалов.
- ❖ Расскажите о том, с какими трудностями в техникуме, ВУЗе сталкивались Вы.
- ❖ Предложите свою помощь в выполнении заданий.
- ❖ Установите контакт с куратором группы, это позволит Вам оценить обстановку не только с позиции ребенка.
- ❖ Организуйте контроль режима сна и отдыха.
- ❖ Узнайте, что интересует ребенка и помогите ему развиваться в этом направлении.

На то, чтобы найти мотивацию и правильно организовать учебный процесс, понадобится время. Не ждите результатов уже на следующий день после разговора о колледже и учебе. Будьте терпимы, внимательны и заботливы!

Материал подготовила Гавва В.В., социальный педагог