



Осторожно, тонкий лед!

СЛУЖБА СПАСЕНИЯ -112
СКОРАЯ ПОМОЩЬ-103

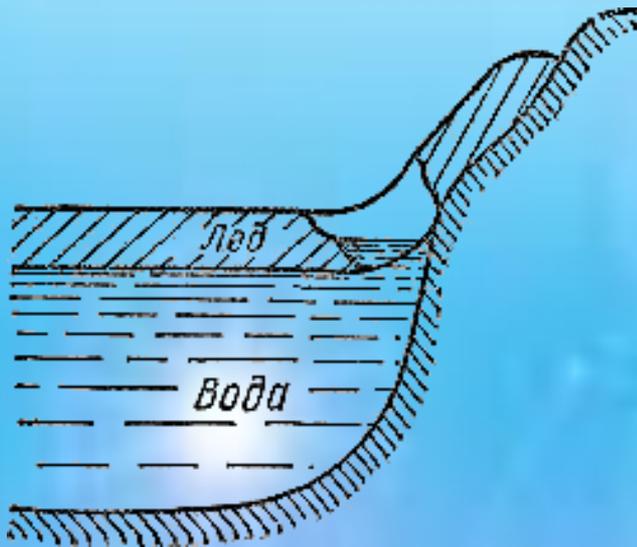
Нельзя забывать об опасности, которую таят в себе осенние и зимние водоемы. Лед только на вид кажется прочным, а на самом деле он еще тонкий, слабый и не выдерживает тяжести не только взрослого человека, но и ребенка. Поэтому не торопитесь выходить на тонкий лед водоемов.

Будьте осторожны и осмотрительны!

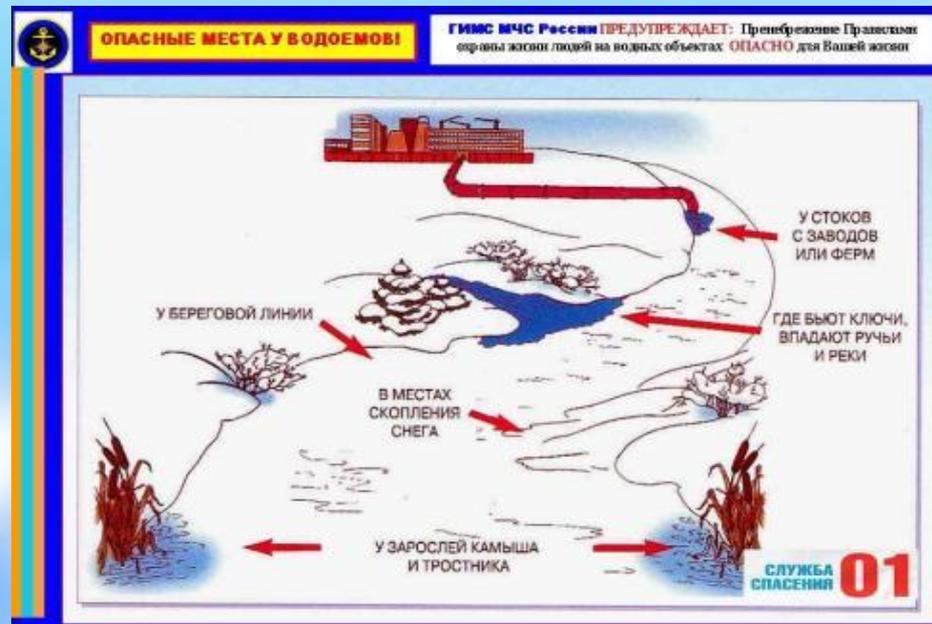
Несоблюдение этого совета может привести к провалу на льду. К сожалению, помощь попавшим в беду на воде приходит иногда слишком поздно, и происшествие заканчивается трагически. Чтобы этого не случилось, необходимо помнить, что выходить на осенний лед можно только в крайнем случае и с максимальной осторожностью.

Это нужно знать!

Безопасным для человека считается лед толщиной не менее 10 сантиметров в пресной воде и 15 сантиметров в соленой.



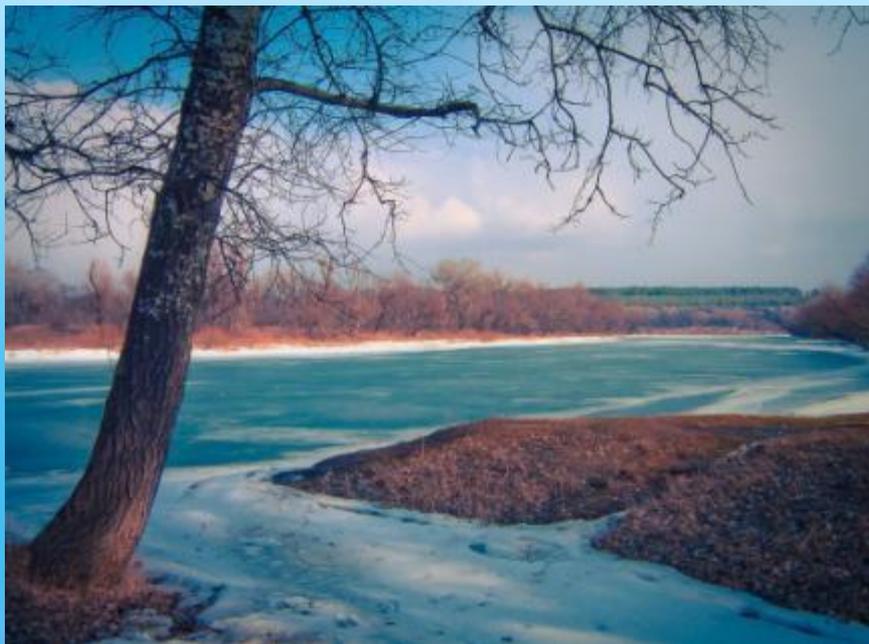
В устьях рек и притоках прочность льда ослаблена. Лед непрочен в местах быстрого течения, бьющих ключей и стоковых вод, а также в районах произрастания водной растительности, вблизи деревьев, кустов и камыша.



Если температура воздуха выше 0
градусов держится более трех
дней, то прочность льда
снижается на 25%.



Прочность льда можно определить визуально:
лед голубого цвета – прочный, белого –
прочность его в 2 раза меньше, серый,
матово-белый или с желтоватым оттенком
лед ненадежен.



Что делать, если вы провалились в холодную воду:

- Не паникуйте, не делайте резких движений, стабилизируйте дыхание.
- Раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда, придав телу горизонтальное положение по направлению течения.

Попытайтесь осторожно налечь грудью на край льда и забросить одну, а потом и другую ногу на лед.



- Если лед выдержал, перекатываясь, медленно ползите к берегу.
- Ползите в ту сторону – откуда пришли, ведь лед здесь уже проверен на прочность.



Помощь пострадавшему:

- Осторожно вытащите пострадавшего на лед и вместе ползком выбирайтесь из опасной зоны.
- Ползите в ту сторону, откуда пришли.
- Доставьте пострадавшего в теплое место. Окажите ему помощь: снимите с него мокрую одежду, энергично разотрите тело (до покраснения кожи), напоите горячим чаем.
- Позвоните 103 или 112.

*Уважаемые студенты,
соблюдайте правила поведения
на водных объектах.*

*Выполнение элементарных мер
осторожности - залог вашей
безопасности!*

Материал подготовила Гавва В.В., социальный педагог