

Особенности взаимодействия с подростками

Родителям иногда кажется, что по сравнению с их сложной взрослой жизнью, подросткам живется легко, весело и беззаботно. Но в реальности это не так.

Предлагаем несколько советов, которые позволят взаимодействие с ребенком сделать более конструктивным.

Правила есть для всех!

Понятно, что подростки ищут свое место в мире, борются за свободу и независимость, находятся в поисках себя. Но это не значит, что у них не должно быть никаких правил и границ. Предоставляя подростку больше самостоятельности, не стоит освобождать его от обязательств по отношению к другим членам семьи. Это поможет ему научиться делать правильный моральный выбор и принимать верные решения.

Споры, ссоры, перепалки...

Эмоции подростка могут бить через край, особенно если ребенок переживает трудные времена. В этой ситуации между ним и родителями легко вспыхивают ссоры, превращаясь в бесконечную перепалку, в которой нет победителя.

Вместо того, чтобы отвечать ударом на удар, лучше прислушаться к тому, что подросток хочет вам сказать и осознать, стоит ли овчинка выделки. Имеет ли эта ссора смысл? Или настало время остыть и пойти на уступки?

Вспомните себя в этом возрасте!

Попытка родителя поставить себя на место ребенка- подростка-это нормально, но очень важно не заигрываться и не переходить черту: нарушение личных границ только заставит ребенка отдалиться от вас. Вы можете сопереживать подростку, но не ведите себя так, как будто его проблемы- ваши проблемы.

Не принимайте близко к сердцу...

Не стоит забывать, что в подростковом возрасте происходит мощная гормональная перестройка. Бушующие гормоны часто заставляют детей вести себя иррационально и говорить близким людям то, чего говорить бы не стоило. Важно об этом помнить и не принимать эти слова слишком близко к сердцу, особенно если это было сказано в разгар ссоры. Правильнее в этой ситуации дождаться, когда ребенок остынет и поговорить с ним о том, что произошло и что вы по этому поводу чувствуете.

Не пытайтесь предсказать будущее!

Родители всегда беспокоятся о будущем детей – это нормально. Им часто кажется, что «ужасное будущее» уже поджидает ребенка за углом. Попытки запугать подростка предсказаниями о жизненной катастрофе, которая случится, если он немедленно не возьмется за ум, к хорошему не приводят. Они только вызывают протест и раздражение. Фиксация на том, что ждет ребенка в непредсказуемом будущем, заслоняет от вас реального человека, который живет с вами прямо сейчас.

Не читайте нотаций!

Многие родители уверены, что все подростковые проблемы можно решить, если прочитать ребенку лекцию о том, как надо поступать и вести себя в той или иной ситуации, - и делают это просто на автомате. Но так не работает. Потому что передать личный опыт на словах невозможно. Человек должен приобрести его сам. Гораздо действеннее и полезнее просто внимательно, заинтересованно выслушать подростка. И дать ему совет, если он сам попросит.

Не дразните его!

Когда дети и родители подразаивают, подкальывают друг друга- обычно это весело, смешно и безобидно. И только сближает семью. Однако в случаях с подростком всегда нужно знать, когда остановиться. Повзрослевшие дети, когда ищут себя и пока не могут найти, чрезвычайно чувствительны и обидчивы. Вам может казаться, что ничего такого не сказали, а вот подростку - нет.

Подводим итоги!

Если бы взрослые реже забывали, какие они были маленькими, а дети чаще бы задумывались, какими они будут большими... Старость не торопилась бы к людям, а мудрость не опаздывала бы.

Лев Кассиль

Станьте другом для своего ребенка. И тогда у вас все получится!

Материал подготовила Гавва В.В., социальный педагог