

Консультация для родителей
«Если в вашей семье ребенок
с особыми образовательными потребностями»

Гавва В.В., социальный педагог

В вашей семье родился особый ребенок, который имеет какое-то отклонение в развитии. Таких детей принято называть — дети с особыми образовательными потребностями или дети с ограниченными возможностями здоровья и жизнедеятельности.

Родители – основные участники психолого-педагогической помощи детям с ОВЗ, независимо от их возраста.

Для создания благоприятных условий воспитания в семье необходимо знать индивидуальные особенности ребенка, его интересы, способности и желания. Нужно стимулировать его сильные стороны, поддерживать самооценку и самоуважение, развивать необходимые в жизни волевые качества.

Для этого важно активное включение ребенка в повседневную жизнь семьи, в посильную трудовую деятельность, стремление к тому, чтобы ребенок не только обслуживал себя (самостоятельно ел, одевался, был опрятен), но и имел определенные обязанности, выполнение которых значимо для окружающих (накрыть на стол, убрать посуду).

В результате у него появляются интерес к труду, чувство радости, что он может быть полезен, уверенность в своих силах. Часто родители, желая избавить ребенка от трудностей, постоянно опекают его, оберегают от всего, что может огорчить, не дают ничего делать самостоятельно.

Такое воспитание по типу гиперопеки приводит к пассивности, отказу от деятельности. Доброе, терпеливое отношение близких должно сочетаться с определенной требовательностью к ребенку. Нужно постепенно развивать правильное отношение к своему состоянию и возможностям.

Отсутствие самостоятельности приводит в конечном итоге к социальной пассивности.

Физические недостатки ведут к изолированности ребенка от внешнего мира и общения со сверстниками и взрослыми. Создается замкнутый круг-звено «физических недостатков» сменяет звено «психических недостатков».

Вырастая, подобный ребенок оказывается неспособным к самостоятельной жизни не столько из-за своего дефекта, сколько из-за несвоевременного формирования личностного развития. Задача родителей состоит в разрыве этого порочного круга и создания условий для адекватного развития и формирования личности ребенка-инвалида.

Рекомендации родителям, имеющим детей с ограниченными возможностями здоровья:

- Никогда не жалеете ребенка из-за того, что он не такой, как все.
- Дарите ребенку свою любовь и внимание, но не забывайте, что есть и другие члены семьи, которые в них тоже нуждаются.
- Организуйте свой быт так, чтобы никто в семье не чувствовал себя «жертвой», отказываясь от своей личной жизни.
- Не ограждайте ребенка от обязанностей и проблем. Решайте все дела вместе с ним.
- Предоставьте ребенку самостоятельность в действиях и принятии решений.
- Не бойтесь отказать ребенку в чем-либо, если считаете его требования чрезмерными.
- Чаще разговаривайте с ребенком. Помните, что ни телевизор, ни компьютер не заменят вас.
- Не ограничивайте ребенка в общении со сверстниками.
- Не отказывайтесь от встречи с друзьями, приглашайте их в гости.
- Чаще прибегайте к советам педагогов и психологов.
- Общайтесь с семьями, где есть дети-инвалиды. Передавайте свой опыт и перенимайте чужой.
- Помните, что когда-нибудь ребенок повзрослеет и ему придется жить самостоятельно. Готовьте его к будущей жизни, говорите с ребенком о ней.

Ваш ребенок вырос, и самым важным стал вопрос выбора будущей профессии. Профессиональный выбор ребенка-инвалида чаще всего определен либо родителями, либо невозможностью получения другой профессии в силу ограничений состояния здоровья. Задача родителей таких студентов – помочь социализации подростка в новой среде, а также сформировать интерес к будущей профессии. Тесный контакт с педагогическим коллективом, контроль и разумная помощь в организации учебной деятельности, стимулирование участия ребенка в творческих и профессиональных конкурсах – вот основные задачи семьи на этот период. Освоить выбранную профессию студент должен в полном объеме, ведь именно это позволит ему быть востребованным на рынке труда и быть полноценным членом общества. Диплом об окончании колледжа станет результатом колоссального труда не только вашего ребенка, но и всей вашей семьи, первым шагом к его самостоятельной жизни.