

| ПРИМЕРНОЕ РАБОЧЕЕ МЕНЮ НА НЕДЕЛЮ 2024/2025 учебный год                       |        |   |        |   |        |  |        |                                       |        |                                     |     |
|--|--------|---|--------|---|--------|--|--------|---------------------------------------|--------|-------------------------------------|-----|
| Завтрак  |        |   |        |   |        |  |        |                                       |        |                                     |     |
| Понедельник  |        | Вторник                                 |        | Среда   |        | Четверг  |        | Пятница                               |        | Суббота                             |     |
| Суп молочный с крупой (гречневой)  | 200    | Каша жидкая молочная из пшеничной крупы | 200    | Каша жидкая молочная манная                     | 200    | Каша «Дружба»  | 200    | Каша жидкая молочная с рисовой крупой | 200    | Макаронные изделия отварные с сыром | 200 |
| Кондитерское изделие промышленного производства (пряник)                     | 50     | Батон пектиновый                        | 50     | Запеканка творожно-рисовая со сгущенным молоком | 80/10  | Батон пектиновый   | 50     | Яйцо отварное                         | 40     | Масло сливочное                     | 10  |
| Фрукт  | 100    | Фрукт                                   | 100    | Сыр порционно                                   | 20     | Фрукт  | 100    | Батон пектиновый                      | 50     | Батон пектиновый                    | 50  |
| Чай с сахаром  | 200    | Чай с сахаром                           | 200    | Чай с сахаром                                   | 200    | Какао с молоком  | 200    | Чай с сахаром                         | 200    | Чай витаминный с плодами шиповника  | 200 |
| Обед   |        |   |        |   |        |  |        |                                       |        |                                     |     |
| Суп картофельный с горохом   | 250    | Свекольник со сметаной                  | 250/10 | Рассольник Петербургский с перловкой крупой     | 250    | Борщ с капустой и картофелем, со сметаной                    | 250/10 | Суп картофельный с пшеничной крупой   | 250    |                                     |     |
| Паста с мясным соусом (окорок свиной), огурец солёный/капуста свежая, зелень | 200/50 | Котлета рыбная «Любительская»           | 100    | Цыплята (бедро н/к) запеченные                  | 100    | Котлеты «Нежные» (окорок свиной, филе куриное)               | 100    | Тефтели мясные с соусом               | 100    |                                     |     |
|  |        | Пюре картофельное, огурец свежий        | 150/30 | Каша пшеничная рассыпчатая, икра кабачковая     | 150/30 | Макаронные изделия отварные с маслом сливочным, лук репчатый | 150/30 | Каша гречневая, свекла отварная       | 150/30 |                                     |     |
| Компот из сухофруктов и ягод с/м   | 200    | Компот из сухофруктов                   | 200    | Напиток витаминный из яблок и шиповника         | 200    | Компот из сухофруктов  | 200    | Компот из фруктов и ягод с/м          | 200    |                                     |     |
| Хлеб пшеничный   | 50     | Хлеб пшеничный                          | 30     | Хлеб пшеничный                                  | 30     | Хлеб пшеничный   | 30     | Хлеб пшеничный                        | 30     |                                     |     |
| Хлеб ржано-пшеничный   | 50     | Хлеб ржано-пшеничный                    | 30     | Хлеб ржано-пшеничный                            | 40     | Хлеб ржано-пшеничный   | 30     | Хлеб ржано-пшеничный                  | 40     |                                     |     |