

ПРИМЕРНОЕ РАБОЧЕЕ МЕНЮ НА НЕДЕЛЮ 2024/2025 учебный год

Завтрак

Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница		Суббота	
Суп молочный с крупой (гречневой)	200	Каша жидкая молочная из пшениной крупы	200	Каша жидкая молочная манная	200	Каша «Дружба»	200	Каша жидкая молочная с рисовой крупой	200	Макаронные изделия отварные с сыром	200
Кондитерское изделие промышленного производства (пряник)	50	Батон пектиновый	50	Запеканка творожно-рисовая со сгущенным молоком	80/10	Батон пектиновый	50	Яйцо отварное	40	Масло сливочное	10
Фрукт	100	Фрукт	100	Сыр порционно	20	Фрукт	100	Батон пектиновый	50	Батон пектиновый	50
Чай с сахаром	200	Чай с сахаром	200	Чай с сахаром	200	Какао с молоком	200	Чай с сахаром	200	Чай витаминный с плодами шиповника	200

Обед

Суп картофельный с горохом	250	Свекольник со сметаной	250/10	Рассольник Петербургский с перловой крупой	250	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	250/10	Суп картофельный с пшеничной крупой	250		
Паста с мясным соусом (окорок свиной), огурец солёный/капуста свежая, зелень	200/50	Котлета рыбная «Любительская»	100	Цыплята (бедро н/к) запеченные	100	Котлеты «Нежные» (окорок свиной, филе куриное)	100	Тефтели мясные с соусом	100		
		Пюре картофельное, огурец свежий	150/30	Каша пшеничная рассыпчатая, икра кабачковая	150/30	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным, лук репчатый	150/30	Каша гречневая, свекла отварная	150/30		
Компот из сухофруктов и ягод с/м	200	Компот из сухофруктов	200	Напиток витаминный из яблок и шиповника	200	Компот из сухофруктов	200	Компот из фруктов и ягод с/м	200		
Хлеб пшеничный	50	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30		
Хлеб ржано-пшеничный	50	Хлеб ржано-пшеничный	30	Хлеб ржано-пшеничный	40	Хлеб ржано-пшеничный	30	Хлеб ржано-пшеничный	40		