

Презентация  
на тему:

---

**«Курить—здоровью  
вредить!»**



# Немного истории...

- Родина табака – тропическая Америка. Табак в Европейские страны завез в XV веке Христофор Колумб. 12 октября 1492 года матрос с корабля «Пинтас» знаменитой флотилии Колумба закричал: «Впереди земля!». В числе подарков, преподнесённых Колумбу местными жителями, были сушёные листья растения «петум». Аборигены курили эти листья, свёрнутые в трубочки.
- В Россию табак был завезён английскими купцами в 1565 году через Архангельск.



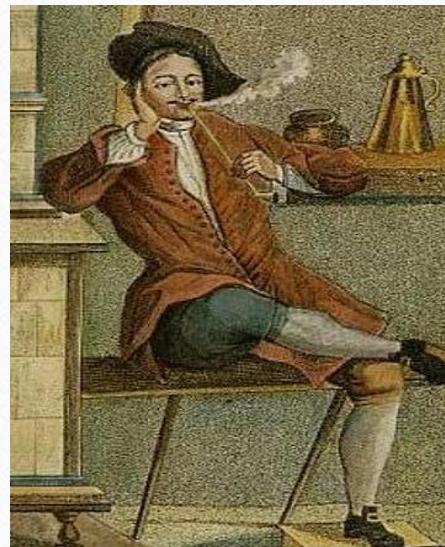
# Немного истории...

- В России, в царствование царя Михаила Фёдоровича Романова, попавшийся на курении в первый раз наказывался 66 ударами палок по стопам, во второй раз – отрезанием носа и ушей.
- После пожара в Москве в 1634 году, причиной которого было курение, оно было запрещено под страхом смертной казни.



# Немного истории...

- Торговля табаком и курение были разрешены в России в 1697 году в царствование Петра I, который сам стал заядлым курильщиком.



# Горящая сигарета—это химическая фабрика!

---

- В момент затяжки температура на кончике сигареты достигает 600-900°C. Дым, образующийся при курении табака, представляет собой сложную смесь многих ядовитых веществ.



# В результате курения образуются токсичные вещества



Табачные изделия содержат около 4000 химических соединений,  
а табачный дым - около 5000 химических соединений,  
из которых примерно 60 вызывают рак

подробнее на [www.lider-74.ru](http://www.lider-74.ru)

# Один из самых опасных веществ, входящих в состав сигареты - никотин

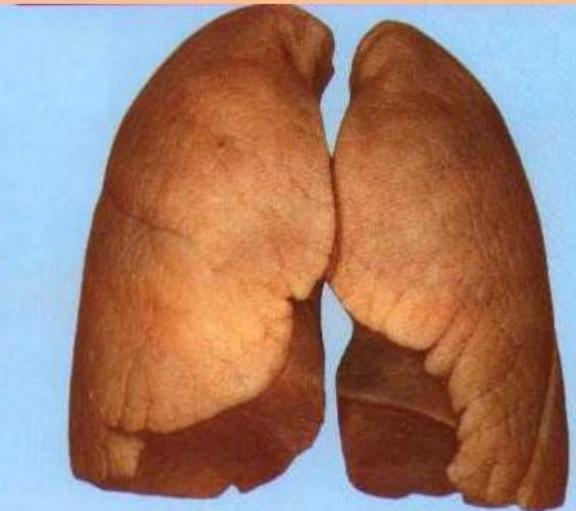
- **Никотин**—сильный яд, один из самых опасных ядов растительного происхождения. Приводит к привыканию. Затрудняет доставку кислорода к мышцам и сердцу. Учащает сердцебиение и пульс. Отравляет клетки мозга. При курении всасывается в организм, в малых дозах вызывает возбуждение центральной нервной системы, а в больших дозах – вызывает паралич (остановку дыхания, остановку сердца).
- **Никотин**—это наркотик. По словам ученых, половина курильщиков хочет бросить курить, но не может. Они попадают в зависимость от никотина.



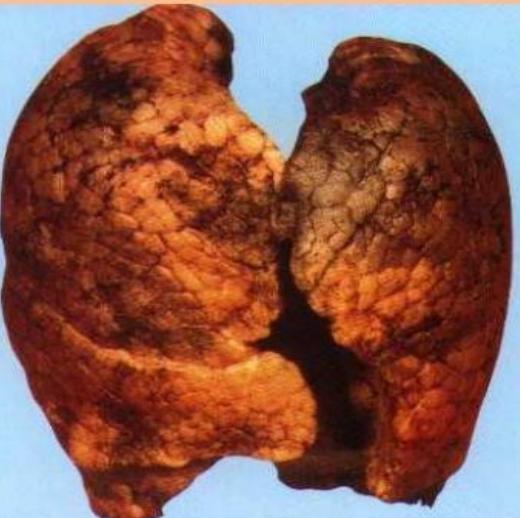
# Как действует табак на организм?



Больше всего от курения страдают лёгкие.



**Лёгкие некурящего человека**



**Лёгкие курильщика**

- В лёгких при курении постепенно скапливается табачный дым и сажа. Мучительный кашель травмирует ткани лёгкого. Табачный дёготь обволакивает легкие, скапливается внутри. Легкие «каменеют».



# Табачный дым и зубы

---

- Дым от сигарет делает зубы желтыми, разрушает эмаль. Поражается слизистая оболочка десен, неба, щек. Неприятный запах изо рта. Голос становится хриплым.



# У курильщиков развиваются болезни:

- Рак губы, рта, горла, пищевода, гортани, легких, сердечно-сосудистые заболевания (инфаркт, инсульт);
- Дыхательных органов (бронхит, бронхиальная астма, воспаление голосовых связок, туберкулез легких);
- Пищеварительной системы (хронический гастрит, язва);
- Нервной системы(неврит).



**Вред курения**

# Курящий наносит большой вред здоровью окружающих

---

- Человек, который находится в течение часа в сильно накуренном помещении, получает такую же дозу ядовитых веществ, как и выкуривший четыре сигареты.
- «Пассивный» курильщик вдыхает 70% вредных веществ.



# Дети курильщиков

- Дети, родившиеся от курящих матерей отстают от своих сверстников в умственном и физическом развитии.
- Самый большой вред курение наносит детям при внутриутробном развитии.



# Выводы

---

- Курение наносит серьезный вред здоровью человека, сокращает его жизнь;
- Организм курильщика изнашивается и стареет значительно раньше, чем организм некурящего;
- Сигаретный дым опасен для здоровья не только курящих, но и дышащих этим дымом;
- Уничтожается красота человека, особенно женщины;
- Никотин забирает свободы, делает человека своим рабом.





## Знаешь ли ты?

---

- Каждая выкуренная сигарета сокращает жизнь на 6-10минут...
- Выкуривая 1 пачку сигарет, курильщик забивает свои лёгкие в год 1литром никотиновой смолы.
- Ежегодно в России умирает около 1миллиона человек от болезней, вызванных курением.
- Для взрослого человека одна пачка сигарет, выкуренная за один прием, смертельна!
- Во всем мире 31мая отмечают День без табака.